

ROMÂNI CU PERFORMANȚE SPORTIVE LA POLUL NORD ȘI/SAU LA POLUL SUD Exploratori, alpiști și maratonști

Spiritul de aventură și setea de performanță au propulsat exploratorii români în toate colțurile lumii, unde au făcut acte de curaj, cu înțelepciune și dăruire.

MARIA UCA MARINESCU

Profesor, explorator și sportiv de performanță
Expediții solitare, înconjurul lumii (140 zile) – 2010
Prima româncă la Polul Nord (1998);
Prima sexagenară din lume care a atins pe schiuri,
într-un singur an calendaristic (2001),
ambii poli geografici ai Pământului
7 expediții în Arctica și Antarctica
Președinte a Comisiei de Sport și Mediu
din Comitetul Olimpic Român



http://www.romania-actualitati.ro/in_jurul_lumii_cu_uca_marinescu-11901

CONSTANTIN (TICU) LĂCĂTUSU

Constantin Lăcătușu este un alpinist, geolog și cameraman român, **primul român care a cucerit vârful Everest**, (8848 m) la 17 mai 1995.

1997 – ARCTICA, ALASKA (SUA): Vârful McKinley - Denali (6194m), "Acoperisul Americii de Nord", prima ascensiune a unei echipe românești (împreună cu Coco Galescu), în doar 8 zile, de la tabara de bază (2200m) până în vârf (6194m), în condiții arctice severe. Documentarul video "Alaska - Ultima Frontieră"

2001 - ANTARCTICA: Mount Vinson (4897m), 10 decembrie. 15 zile pe Continentul Alb, cu Michael Hodges (SUA), în condiții extreme (furtună, ninsori, -50°C). Ultima etapă din proiectul celor 7 vârfuri continentale **TOP 7** ('The Seven Summits')



<https://www.dacorom.ro/constantin-lacatusu-%E2%80%93-palmares-alpin-international/>

DAVID NEACȘU

1997 - ARCTICA,

- Alaska, Vârful **Mc Kinley**
- Peninsula Kamchatka, Rusia, Vf. **Klucev**

2009 - ANTARCTICA, Mount Vinson

Conduce expediția românească
Northland Antarctica 2009,
împreună cu Tulit Zsombor

www.davidneacsu.ro



ROMEO DUNCA și CORNEL (Coco) GALESCU

Cornel Galescu, alpinist;
Romeo Dunca, om de afaceri

21 aprilie **2007 – POLUL NORD**, pe schiuri (9 zile)
Expediție internațională (10 exploratori)
14 decembrie **2011 – POLUL SUD**, pe schiuri.
la 100 de ani de la prima cucerirea acestui pol
de către Roald Amundsen (1911)
Expediția (cu 16 membri), România și Norvegia
O premieră pentru România



<http://jurnalul.ro/special-jurnalul/coco-galescu-si-romeo-dunca-au-cucerit-polul-sud-602015.html>

TULIT ZSOMBOR

Unul dintre alpiști care au atins cele mai înalte
vârfuri de pe cinci continente:

Elbrus (Europa),
McKinley (Arctica, America de Nord)
Kilimanjaro (Africa)
Aconcagua (America de Sud)
Mount Vinson (Antarctica) - 2009

și a ”deschis” Masivul Mont Blanc pentru începători.



<http://www.agerpres.ro/social/2015/04/10/reportaj-covasna-tulit-zsombor-omul-care-te-duce-in-mont-blanc-10-25-19>

ANDREI ROȘU

Maratonul de la Polul Nord, singurul din lume care se desfășoară integral pe calota glaciară a Oceanului Arctic, este recunoscut de Cartea Recordurilor ca fiind **cel mai nordic** (90 de grade latitudine nordică) și desfășurat la cea mai joasă temperatură (minimul istoric a fost -40 de grade C).

RECORDURI:

2010

Primul român participant la Maratonul Polului Nord, terminat cu succes, 7-20 aprilie 2010,
și la Maratonul din Antarctica, 2010.

- Antarctic Ice Marathon (Antarctica) - maraton
- Antarctic Ice 100 km (Antarctica) - supermaraton

Cel mai tânăr român ajuns, la acel moment, la Polul Nord geografic.

Premieră mondială: Andrei Roșu este primul om din lume care a cântat la tobe la Polul Nord, în **2010**, la finalul Maratonului de la Polul Nord, prima cursă lungă din viața sa.

Martie 2012

Record mondial, omologat atât de Cartea Recordurilor, cât și de Academia Recordurilor Mondiale, pentru Timpul cel mai rapid de alergare a 7 maratoane și 7 ultramaratoane pe 7 continente. 582 de zile. Timpul limită acordat de Cartea Recordurilor era de 730 de zile.

Al 50-lea om de pe planetă care intră în **clubul „Grand Slam”**, al alergătorilor care au terminat un maraton atât la Polul Nord cât și pe cele 7 continente.

Participarea, în echipă cu Tiberiu Ușeriu și Vlad Tănase, la **Maratonul 6633 Arctic Ultra – Cercul Polar de Nord (566 km)** – cel mai dificil maraton din lume, distanța de 566 de kilometri fiind parcursă prin zapadă, gheață, în bataia vânturilor arctice și la temperaturi foarte scăzute.

- **2016** – 12 competitori, din 8 țări. **Locul 3 din 12**, împreună cu Vlad Tănase!
Sprijinirea proiectului [Pădurea Copiilor](#), al asociației ViitorPlus.
- **2017** – Traseu: de la Eagle Plains (Yukon), opt zile, la Tuktoyaktuk, **Locul 4 din 13**

http://www.andreirosu.org/2010/03/intalnire-cu-teodor-negoita-primul-roman-ajuns-la-polul-nord/adevarul.ro/news/societate/povestea-andrei-rosu-omul-fugit-canapea-1_50aee9ff7c42d5a663a1a2f2/index.html

<http://sport2.rol.ro/primul-roman-care-va-incheia-circuitul-seven-continents-88409.html>

<https://runningmag.ro/ultra-6633-tibi-useriu-andrei-rosu-si-vlad-tanase-au-facut-nopti-albe-ca-sa-treaca-primii-linia-de-sosire/>

TIBERIU UȘERIU

Maratonul 6633 Arctic Ultra– Cercul Polar de Nord (566 km) – cursă de anduranță, cea mai grea experiență cu care se poate confrunta un atlet amator: frig extrem (- 47°), vânt, distanță 566 km, 7 zile de efort, lipsă de somn, halucinații, imensitate albă, degerături, durere, 16 ore de întineric pe zi.

2016 și 2017 – Câștigătorul maratonului, Locul I
19 martie 2016, 12 participanți, finisă după 180 de ore

Traseu 2017: Pornire din **Canada**, Eagle Plains – Cercul polar – James Creek – Fort McPherson – Tsiigehtchic - Cariubou Creek – Inuvik - Swimming Point - Tuktoyaktuk.

13 participanți din câteva țări

Participare 2016, 2017 - în echipă cu *Andrei Roșu* (locul 3 și 4) și *Vlad Tănase* (locul 3 și 5)

Recompensat de Consiliul Județean Bistrița pentru performanța de la Cercul Polar de Nord

Scopul nobil pentru care militează românii: *Proiectul "Pădurea Copiilor"* - plantarea unui puiet la nașterea, în **România**, a unui copil, și reîmpădurirea, în forță, a terenurilor mai degradate (din partea de sud a țării).

<http://www.sport.ro/sporturi/un-roman-conduce-maratonul-de-566-km-de-la-polul-nord-poarta-4-perechi-de-pantaloni-si-are-degeraturi.html>

<http://www.ziarelive.ro/foto/tibi-useriu-recompensat-de-consiliul-judetean-pentru-performanta-de-la-cercul-polar>



Cei 3 sportivi români la Maratonul 6633 Arctic Ultra – Cercul Polar de Nord (566 km), 2016 și 2017, (în dreapta) Tiberiu Ușeriu, Locul I, 2017 (și 2016)

CRINA COCO POPESCU

Proiectul Șapte Vulcani („Seven Volcanoes”)

2011 — 24 ianuarie: **Antarctica** — **Mt. Sidley** (4.285 m)

Cel mai înalt vulcan din Antarctica

Prima alpinistă din lume care a atins vârful,

în prima echipă care a urcat acest munte,

Record omologat de World Records Academy

Proiectul Șapte Vârfuri („Seven Summits”)

2010 — 20 iunie: **Alaska** — **McKinley** (6.194 m),

ruta West Buttress:

Cel mai înalt vârf din America de Nord,

Cea mai mare diferență de nivel între pornire și vârf

din Circuitul Seven Summits.

Cel mai tânăr alpinist din Europa

2011 — 4 ianuarie: **Antarctica** — **Mt. Vinson** (4.892 m):

Cel mai înalt munte din Antarctica.

2011 — 24 ianuarie: **Antarctica** — **Mt. Sidley** (4.285 m):

Prima alpinistă din lume care a atins vârful,

în prima echipă care a urcat acest munte;

Cel mai înalt vulcan din Antarctica,

Record omologat de World Records Academy



https://ro.wikipedia.org/wiki/Crina_%E2%80%9ECoco%E2%80%9D_Popescu

IULIU CIPRIAN PĂTRAȘCU

2014 ANTARCTICA, Vârful Vinson (4897 m),

Expediție internațională, 22 noiembrie – 8 decembrie,

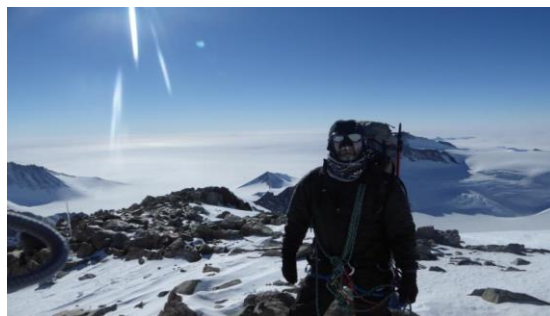
7 participanți din Nepal (1), Canada (1), Olanda (1),

Australia (1), SUA (2) și România (1)

- cel mai înalt vârf de pe continentul Antarctica,

în condiții extreme: - 42 de grade și vânt puternic.

Al 5-lea român, primul alpinist clujean, cu această performanță, după: Ticu Lăcătușu (2001), David Neacșu și Zsombor Tulit (2009), și Crina Coco Popescu (2011)



ADRIANA ISTRATE

2014, ANTARCTICA, Ultramaratonul de 100 km (Antarctic Ice Marathon 100k), 22 noiembrie, Union Glacier, ANI Camp,

- cea mai lungă distanță alergată personal, până la acel moment, într-un concurs – 100 km
- cele mai grele condiții de concurs - vânt de 70 km/h și minus 30 grade Celsius, timp total impus 24 h – timp oficial înregistrat 23h49m50s
- concurenți de pe șase continente și 16 țări participante
- *cursă în cel mai sudic punct de pe glob* aproape de Polul Sud geografic
- *primul loc 1 obținut - categoria femei – singura femeie* alături de 5 bărbați (4 profesioniști)
- *Imnul României cântat în Antarctica*

2015, RECORD MONDIAL - 7 maratoane și 7 ultramaratoane pe toate continentele, în 10 luni, mai puțin față de cele 777 zile ale proiectului initial și depășind performanța pakistanezului Ziyad Tariq Rahim.

Antarctica: Antarctic Ice Marathon 100 km, King George Island Penguin Marathon

America de Sud: Chile Punta Arenas Southern Marathon, Chile Punta Arenas Ultra 50 km

Africa: Sahara Desert Marathon, Cape Town Two Oceans Ultra 56 km

Europa: Eco Trail de Paris 50 km, Maraton International Chișinău

Australia: Christchurch Marathon, Australia Ultra 50 km

America de N: SUA Pollock Pines Run the Sly 50 km, SUA Los Angeles Rocking Summer Marathon

Asia: Singapore Marathon, Vietnam Mountain Marathon 70 km

Adriana Istrate a început să alerge în 2013, inspirată de un alt român care a doborât același record în 2012, Andrei Roșu.

<http://www.mediafax.ro/sport/adriana-istrate-record-mondial-de-7-maratoane-si-7-ultramaratoane-pe-toate-continentele-in-zece-luni-14763482>

<http://adrianaistrate.blogspot.ro/2014/12/jurnalul-calatoriei-in-antarctica.html>



*Astfel de oameni te fac să crezi că totul este posibil,
dacă îți dorești din toată inima și îți urmezi, cu perseverență, visele...*

Fii tu schimbarea pe care o dorești in jurul tău!